

Jin Shin Jyutsu Praxis



Tief
Berührt...



Jin Shin Jyutsu

Patricia

Furler Bill

Jin Shin Jyutsu Praktikerin/-Selbsthilfelehrerin
Dipl. Tai-Ji & Qi-Gong Lehrerin
Personenzentrierte Beraterin GWG

Unterfeldstrasse 13, CH-4415 Lausen
+41 79 579 29 28

Jin Shin Jyutsu



Physio-Philosophie

„Die Kunst des Schöpfer`s durch den mitfühlenden Menschen. „Jin Shin Jyutsu“ ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung unserer Lebensenergie. Die von Generationen überlieferte Kunst, wurde Anfangs des 20. Jahrhunderts vom Japaner Jiro Murai wiederentdeckt. Nach vielen Jahren des Studierens des JSJ, gab Jiro sein Wissen an seine Schülerin Mary Burmeister weiter. Ab Mitte der 50er Jahre begann Mary JSJ in den USA zu praktizieren, später lehrte sie die Kunst des JSJ und verbreitet diese bis nach Europa, wo es inzwischen vielen Menschen zur Gesundheitserhaltung dient.

Der Prozess des JSJ - „Jetzt Erkenne Mich Selbst“ bringt uns Ausgeglichenheit, fördert dadurch die Gesundheit, steigert das Wohlbefinden und stärkt unsere Selbstheilungskraft. Es ist eine wertvolle Ergänzung zu herkömmlichen Heilmethoden. JSJ bewirkt eine tiefe Entspannung, wodurch Auswirkungen von Stress vermindert werden. Eine JSJ-Sitzung durch einen ausgebildeten Praktiker dauert ca. 1 Stunde, beinhaltet keine Massage, keine Manipulation von Muskeln und keine Verwendung von Medikamenten oder Substanzen. Es ist eine sanfte Kunst, die ausgeübt wird, indem der Praktiker die Fingerspitzen (über der Kleidung) auf bestimmte Stellen am Körper legt, um so den Fluss der Energie zu harmonisieren. Dies unterstützt den Abbau von Stress und Spannungen im Körper, die sich in unserem Alltag ansammeln.

JSJ dient der Aufrechterhaltung unserer Gesundheit und zur Begleitung in schweren Lebensphasen und führt zu Harmonie und Wohlbefinden. Durch seine Sanftheit ist JSJ für alle Lebewesen geeignet, egal wie alt und welche gesundheitliche Projekte sie mitbringen.

JIN SHIN JYUTSU IST. - DAS MICH SELBST KENNEN - (mir helfen) LERNEN,
hat nicht zum Ziel, die regelmässige Behandlung durch
anerkannte medizinische Instanzen zu ersetzen.

„Jede Zelle in uns denkt. Es ist unmöglich, den Auswirkungen
der eigenen Einstellungen zu entgehen.“ *Mary Burmeister*