

NEU \* NEU \* NEU \* NEU



# Geburtsvorbereitung ....einmal ganz anders!



Jin Shin Jyutsu



## Jin Shin...was?

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Heilkunst zur Harmonisierung unserer Lebensenergie. Das heute praktizierte **Jin Shin Jyutsu** wurde anfangs des 20. Jahrhunderts vom Japaner **Jiro Murai** wiederentdeckt (aus Quellen wie z.B. dem Kojiki - "Buch der alten Dinge")! Während vieler Jahre betrieb **Jiro Murai** intensive Studien mit **Jin Shin Jyutsu** und gab sein Wissen später weiter an seine Schülerin **Mary Burmeister**.

Mitte der 1950er Jahre fing **Mary Burmeister** an, **Jin Shin Jyutsu** in den USA zu verbreiten

Nach **Jiro Murai's** Tod lehrte und praktizierte sie intensiv die Kunst des "**Strömens**" in den USA und verbreitete diese bis nach Europa, wo es derzeit immer bekannter und inzwischen von vielen Menschen zur **Gesundheitserhaltung** und -vorsorge genutzt wird.

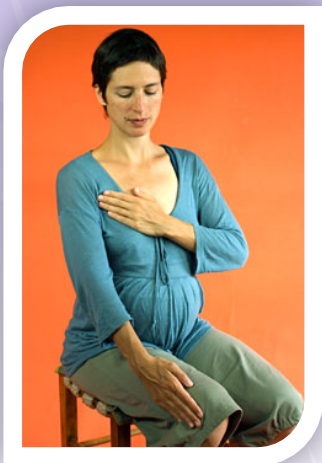
## Jin Shin Jyutsu

### Sanft begleitet durch Schwangerschaft und Geburt

Mittels **Jin Shin Jyutsu** haben wir die Möglichkeit, durch Auflegen unserer Hände auf bestimmte Stellen im Körper (26 Sicherheitsenergieschlösser), den Energiefluss in unserem Körper zu harmonisieren und damit Stress und Anspannung abzubauen. Dadurch können Beschwerden aller Art gelindert werden oder verschwinden sogar ganz.



Der beste Ort, eine helfende Hand zu finden, ist am Ende des eigenen Arms. Zitat Mary Burmeister



## Geburtsvorbereitungs - Kurs

Erlernen Sie Selbsthilfegriffe und ganze Strömsequenzen zur Selbsthilfe z.B. bei Schwangerschaftsübelkeit, Ödemen, Verdauungsproblemen, Schlafstörungen, Kreislauf- und Stoffwechselproblemen, Ängste, Sorgen etc.

Lernen Sie einfache Griffe zur Vorbereitung auf die Geburt und während der Wehen (kann durch den Partner während den Wehen zur Schmerzlinderung etc. angewandt werden). Oder ganz einfach zum entspannen und vielem mehr.

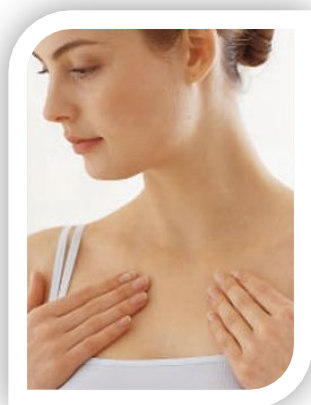
Für Paare oder Einzeln 3 x 2h Fr. 450.- / Fr. 240.-

## Baby- und Kinderzeit

Ein Kurs für alle Eltern (Grosseltern, Gottis und Göttis), die lernen möchten, ihren Babys, Kleinkindern und Kindern mit sanften Berührungen zu helfen, ihre natürliche Entwicklung zu fördern und zu unterstützen. Jin Shin Jyutsu hilft z.B. bei der Verdauung, bei Koliken, unterstützt beim Schlafen, hilft bei Fieber oder beim Zahnen, bei Stillproblemen etc...

2 x 1h Fr. 150.-

(Kurs findet in Kleingruppen statt)



## Selbsthilfe-Bücher 1-3

In den drei Selbsthilfe-Büchern von Mary Burmeister erfahren Sie viel über die Kunst des Jin Shin Jyutsu.

Im **Buch 1** über die tägl. Selbsthilfe wie z.B. den Hauptzentralstrom, den Milz-, Magen- oder Blasenstrom. Im **Buch 2** erfahren Sie alles über die 26 Sicherheitsenergieschlösser und im **Buch 3** dreht sich alles um Spass, mit Finger und Zehen (alle Kurse 1-3 finden einzeln statt und können in beliebiger Reihenfolge besucht werden).

2 Tages-Kurse à Fr. 350.- (inkl. Selbsthilfebuch und Verpflegung)

### Kursleitung: Patricia Furler Bill

Jin Shin Jyutsu-Praktikerin /Selbsthilfe-Lehrerin  
Dipl. Tai-Ji/Qi-Gong Lehrerin  
Personenzentrierte Beraterin GWG  
Pflegehelferin SRK

